

JOAQUIM FERNÁNDEZ SOLÀ, médico consultor sénior de Medicina Interna, Profesor Agregado de Medicina de la Universitat de Barcelona, Jefe de la Unidad de Sensibilización Central del Hospital Clinic de Barcelona, miembro de la Sociedad Internacional de CFS/ME, Vicepresidente de la Sociedad Española de Síndromes de Sensibilización Central y asesor científico del CATSALUT en enfermedades por sensibilización central.

**INFORMA QUE:**

He tenido ocasión de revisar de forma crítica la "Guía de actualización en la valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y Trastornos Somatomorfos" (2ª Ed)

**CONSIDERO** que esta guía:

- No reúne los mínimos criterios de consistencia científica.
- No está realizada por ningún panel de expertos en este tema. Ni siquiera por médicos que habitualmente traten estas enfermedades. No tiene revisión externa validada.
- No está basada en evidencia científica contrastada.
- No contempla las principales bases fisiopatológicas de estas enfermedades.
- Entra en contraposición con protocolos previos establecidos y
- Contiene muchas afirmaciones no fundamentadas que pueden ser perjudiciales para los pacientes afectados de esta enfermedades y confusoras respecto a la definición, terminología, pronóstico y tratamiento de los pacientes.

**POR TODO ELLO**, propongo que se anule esta guía en su totalidad, ya que su aplicación no aporta ningún beneficio y puede incluso resultar perjudicial para el buen control médico de los pacientes con síndromes de sensibilización central.

Quedo a disposición para cualquier aclaración al respecto.

Barcelona, 21 de Marzo de 2019.



Fdo. Dr Joaquim Fernández Solà  
Col 19.280. C.O.M. Barcelona  
jfernand@clinic.cat

**CLÍNIC**  
BARCELONA  
Hospital Universitari  
UNITAT DE SENSIBILITZACIÓ  
CENTRAL  
ICMiD